

GENTE Y TIERRA - JORNADA FORMATIVA

APROVECHAMIENTO DE LA BELLOTA COMO RECURSO

MONLERAS

Sábado 5 de noviembre de 2022

PROGRAMA DE LA JORNADA

Mañana, de 11:00 a 14:00 h. Centro Interpretación (con un descanso por medio)

- Presentación de la iniciativa Harinas de Bellota (Espinosa de los Monteros – Burgos)
- Exposición sobre aprovechamientos de la bellota:
 - El aprovechamiento de la bellota
 - Tipos de bellota. Gestión del hábitat
 - Recolección, secado y pelado. Plagas y conservación.
 - Molienda: producción de harinas y piensos. Complementación con otras plantas silvestres.
- La tradición de la bellota en Monleras: investigación y exposición realizada por la Asociación Cultural Las Mestas.

Comida, 14:30 h. Menú del día en La Panera, con reserva previa y con el coste a cargo de cada comensal.

Tarde, 16:00 a 18:30 h. en el Centro Cultural

- Consumo de bellota. Tratamiento en fresco y en seco.
- Elaboración de recetas gastronómicas: guiso de cuchara, cuscús, arroz de bellota, leche vegetal, hamburguesas, crema de bellota, natillas, panes, bizcocho, etc.

Para finalizar, desde 18:30 h. en la Plaza

- Demostración de molienda con molino de piedra.
Despedida de participantes con esta exhibición festiva.

De 19:00 a 20:00 h. en el Centro Cultural

- Grupo de trabajo para ver posibilidades en nuestra zona.
(La hora de reunión de este grupo de trabajo podrá cambiarse adaptándose a la propuesta que mejor convenga)

Inscripciones y participación en la jornada:

-Se puede participar en todas las actividades de la jornada o en parte de las mismas.

-La participación es gratuita, salvo la comida para quienes quieran reservar en La Panera.

-En la jornada de mañana pueden participar cuantas personas deseen hacerlo.

-La participación en los talleres gastronómicos se limitará a un máximo de 15 participantes (con inscripción previa). Tendrán preferencia personas participantes en la jornada.

-Quienes quieran reservar comida deberán comunicarlo previamente (hasta el viernes 4, pero mejor antes).

-Para facilitar la organización, es conveniente comunicar previamente la asistencia, a través de estos contactos:

Teléfonos: 923 57 50 76 (Centro Cultural) / 608 75 65 35 (Juanje)

Correos: monlerasayunta@gmail.com / escuelacampesinasa@gmail.com